

**2020 - 2021**



**PROTOCOLLO  
RIPRESA ATTIVITA' DI  
ALLENAMENTO  
OLYMPIA  
BUCCINASCO**

**PALLAVOLO**



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**OLYMPIA PALLAVOLO BUCCINASCIO**

## **PROTOCOLLO PER RIPRESA ATTIVITA' DI ALLENAMENTO IN PALESTRA**

- **L'ingresso in palestra è consentito ai soli ATLETI i quali dovranno:**
  - **Indossare la mascherina.**
  - **Essere già in assetto da allenamento** (dovranno solo cambiare le calzature che depositeranno all'interno del proprio borsone).
  - **Sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea.**
  - **Disinfettarsi le mani.**
  - **Consegnare al Covid-Manager l'Autodichiarazione** (debitamente compilata e firmata da entrambi i genitori se l'atleta è minorenni).
  - **Mantenere le regolamentari distanze di sicurezza.**
  
- **In palestra potranno:**
  - **Togliere la mascherina durante l'attività sportiva.**
  - **Dissetarsi bevendo solo dal proprio contenitore.**
  - **Usare il bagno o gli spogliatoi solo per esigenze corporali.** (sanificare le mani e le maniglie prima e dopo l'uso dei locali).
  
- **In palestra dovranno:**
  - **Possedere la necessaria certificazione medica.**
  - **Usare solo i propri indumenti.**
  - **Disinfettare le mani costantemente e ripetutamente.**
  - **Lasciare l'impianto sportivo mantenendo le distanze di sicurezza, disinfettando le mani, indossando nuovamente la mascherina, ricordando di riprendere le proprie cose e usando le indicazioni di uscita.**
  
- **I GENITORI non potranno sostare in palestra per assistere all'allenamento, ma dovranno aspettare i propri figli all'esterno, rispettando le norme di distanziamento**